

First Choice Health™

Healthy Employees. Healthy Companies.™

កម្មវិធីជំនួយនិយោជិក

(Employee Assistance Program - EAP)



[www.FirstChoiceEAP.com](http://www.FirstChoiceEAP.com)  
(800) 777-4114

# តើ EAP ជាអ្វី?

First Choice Health

ផ្តល់ជូននូវកម្មវិធីជំនួយនិយោជិក ដល់អ្នក និងគ្រួសារអ្នក ។ សេវាកម្ម ព័ក គឺមិនអស់ប្រាក់ឡើយ, ហើយ ងាយស្រួលនិងជាការសំខាន់ ។ កម្មវិធី ព័ក ជួយដល់ប្តីប្រពន្ធ ឬដៃគូរស់នៅជាមួយ និងកូនក្នុងបន្ទុកដែលមានសិទ្ធិ ។

EAP រួមមានការជួបជាមួយគ្រូពេទ្យជំនាញខាង សុខភាពផ្លូវចិត្ត ដើម្បីពិនិត្យពីគ្រោះអំពីការបាត់បង់ ទាក់ទងនឹងផ្លូវចិត្ត, អាកប្បកិរិយា, គ្រួសារ, ទំនាក់ទំនងប្តីប្រពន្ធ និង សុខភាពផ្លូវចិត្ត ឬការព្យាបាល ។

- ការតានតឹងចិត្ត និងការថប់បារម្ភ
- សញ្ញានៃជំងឺធ្លាក់ទឹកចិត្ត
- ប្តីប្រពន្ធនិងទំនាក់ទំនងស្នេហា
- ការបាត់បង់អំពីការមើលថែកូននិងគ្រួសារ
- ការតមមិនប្រព្រឹត្ត
- ការពិគ្រោះផ្នែកច្បាប់និងហិរញ្ញវត្ថុ
- បញ្ហាសុខ/ថ្នាំព្យាបាល
- ការសំរុះសំរួលផ្ទាល់ខ្លួន/គ្រួសារ
- ការទំនាក់ទំនងគ្នា
- ការផ្លាស់ប្តូរ និងអន្តរកាលនៃជីវិត
- ការទប់ចិត្ត
- ការដោះស្រាយវិបត្តិ
- បញ្ហាក្នុងការគេង
- ទុក្ខសោកនិងការបាត់បង់
- ជំលោះក្នុងការងារ
- បញ្ហាល្បែងស៊ីសង
- ការពិគ្រោះអំពីការមើលថែមនុស្សចាស់និងកូន ក្មេង

សូមទាក់យើងខ្ញុំ 24 ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ ទី 7 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ ។ [www.FirstChoiceEAP.com](http://www.FirstChoiceEAP.com)

# ការពិនិត្យ និងការបញ្ជូន

ការពិនិត្យនិងការបញ្ជូន គឺមានន័យថាអ្នកឲ្យឧទាហរណ៍នឹងជួបអ្នកដើម្បី កំណត់ដើមហេតុនៃការបាត់បង់របស់អ្នក ហើយធ្វើការដោះស្រាយបញ្ហានោះ ក្នុងពេលដែល EAP អាចធ្វើបាន ។ អ្នកឲ្យឧទាហរណ៍នឹង ផ្តល់យោបល់ផងដែរ អំពីតំលៃនៃការព្យាបាលក្រោយការពិនិត្យ ពីកដើម្បីធ្វើយតបទៅនឹងស្ថានភាព របស់អ្នក ។

អ្នកអាចទាក់ទង EAP 24 ម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ 7 ថ្ងៃក្នុងមួយអាទិត្យ ។ ពេលអ្នកទូរស័ព្ទមក អ្នកកាន់ ទូរស័ព្ទផ្នែកអតិថិជននឹងស្វាគមន៍អ្នក ហើយរង់ចាំធ្វើនិងសំនួរអ្នក, តម្រូវការរបស់អ្នក, និងអ្វីៗ ដែលអ្នក ចង់បាន, ហើយអ្នកឲ្យឧទាហរណ៍ផ្នែកជំនួយវិចិត្តសាស្ត្រ គឺតែងតែនៅទីនោះ ជាស្រេចដើម្បីនិយាយជាមួយអ្នក ឬសមាជិកគ្រួសារអ្នក ។

ជាការងាយស្រួលសំរាប់កន្លែងដែលអ្នករស់នៅ អ្នកផ្តល់ការពិនិត្យ ក្នុងប្រព័ន្ធរបស់យើងគឺសុទ្ធសឹង ជាអ្នកឲ្យឧទាហរណ៍ផ្នែកជំនួយវិចិត្តសាស្ត្រ, ចិត្តវិទូរ, អ្នកកាន់កិច្ចការ សង្គមកិច្ច, គ្រូពេទ្យផ្នែកគ្រួសារនិងការរស់ នៅ រវាងប្រព័ន្ធនិងអ្នកជំនាញផ្នែកព្យាបាលការព្រៀនថ្នាំដែលមាន អាជ្ញាប័ណ្ណត្រឹមត្រូវ ។

---

## សេវាកម្មជាលក្ខណៈសំងាត់

សេវាកម្ម EAP គឺជាការសំងាត់ និងជួយដល់អ្នកក្នុងការកំណត់បញ្ហា, ដោះស្រាយការរំខាន, យកល្អៗការលំបាក, ធ្វើការផ្លាស់ប្តូរ និងរៀន បំណិតថ្មីៗ ។ បើគ្មាការស្នើ និងការយល់ព្រម ដោយមានហត្ថលេខា ពីអ្នកទេនោះ ព័ត៌មានអំពីអ្នកទាក់ទងមក ពីកន្លែងមិនត្រូវបញ្ចេញឲ្យគេ ដឹងឡើយ លើកលែងតែ ច្បាប់មូលដ្ឋានឬច្បាប់រដ្ឋតម្រូវឲ្យធ្វើដូច្នោះ ។

កម្មវិធីជំនួយនិយោជិត  
(Employee Assistance Program)  
One Union Square  
600 University Street, Suite 1400  
Seattle, WA 98101  
(800) 777-4114  
www.FirstChoiceEAP.com



# សេវា EAP នានាក្នុងប្រព័ន្ធអ៊ីនធឺណិត

នៅលើទំព័រវិបសៃប [www.FirstChoiceEAP.com](http://www.FirstChoiceEAP.com)  
អ្នកអាចអានសេចក្តីណែនាំ  
ឬជាក់ការណាត់ជួបក៏បាន ។  
យើងមានវិធីពិនិត្យកាត់ងាយ  
រងគ្រោះដោយសារតានតឹងចិត្ត, ការថប់បារម្ភ,  
និងការធ្លាក់ទឹកចិត្ត ។ អ្នកអាចប្រើវិធីជួបគ្នា  
តាមប្រព័ន្ធអ៊ីនធឺណិត (Online Conference)  
ដើម្បីពិគ្រោះជាមួយ គ្រូពេទ្យជំនាញខាងផ្នែក  
សុខភាពផ្លូវចិត្ត ឬមួយ អ្នកអាចអានអត្ថបទនា  
នាក្នុងកម្រងព្រឹត្តិបត្រ របស់យើងក៏បាន ។

បញ្ជីរាយមុខនារស្វ័យប័រវើនឿរក/  
ឡិប! \*សៀវភៅសេ រួមមានប្រធានបទ  
នានា ចាប់ពីទារកកាត ទៅដល់វ័យជំទង់  
រហូតដល់ពេញវ័យ និងការ  
រស់នៅរបស់មនុស្សចាស់  
ព្រមទាំងអ្វីៗទាំងអស់ ដែលកើតឡើង  
នៅចន្លោះវ័យទាំងនោះ ។ នៅលើទំព័រវិបសៃប  
របស់ វ៉ែក, គ្រាន់តែចុច ប៊ូតុងវ៉ែក/ឡិប!  
\*សៀវភៅសេ ជាការស្រេច ។

សូមទូរស័ព្ទមកលេខ  
**(800) 777-4114**  
ដើម្បីឲ្យដឹងថា តើអ្នកមាន  
សិទ្ធិទទួលសេវាកម្ម ផ្នែកជីវិត  
ការងារ ឬយ៉ាងណា ។

ធនធាន ការងារ ជីវិត  
ឈ្មោះអ្នកប្រែ: firstchoice  
លេខស៊ីធីត: health2005